



Het bos in

'Ik ga altijd met mijn cliënten wandelen in de bossen bij Apeldoorn. De gesprekken zijn soms best emotioneel, maar de mensen zijn lossier tijdens een wandeling en het praat een stuk makkelijker als je elkaar niet de hele tijd hoeft aan te kijken', zegt privé-coach Rob Remie. Naast de professionele markt richt de 41-jarige oud-topsporter zich ook op de particuliere sector. De tests van Remie richten zich niet op het IQ maar op het EQ. Na het afleggen van de test wordt de cliënt onder begeleiding van de privé-coach dus het bos ingestuurd. Daar komen soms alle emoties los. 'Ik heb wel eens met een huilende cliënt gewandeld, ja. Het is overigens niet de bedoeling dat we urenlang wezenloos gaan lopen. Meestal loop ik rond de vijf kilometer.' De klantenkring van Remie is divers. Zo heeft hij behalve directeurs en managers ook een bekende deejay in zijn rolodex

staan. 'Zo'n jongen is de hele tijd alleen op pad en wordt geleefd door zijn agenda. Hij verdient gigantisch veel geld, maar even tijd om te kijken wat hij nou precies wil is er niet.' Relativeren is een woord dat Remie vaak gebruikt. De oud-militair diende voor de val van Srebrenica in Dutchbat. Die ervaring gebruikt hij in zijn dagelijks werk. 'Als je daar met een kind van vier met een schotwond aan het hoofd hebt lopen slepen, gaat je ontwikkeling een stuk sneller. Ik vertel wel eens een verhaaltje over die tijd aan managers die ik begeleid. Dan zie ik ze al snel denken: tja, waar gaat het nou eigenlijk allemaal om.'

wie Rob Remie
wat privé-coach
waar Apeldoorn
info www.privecoach.nl

'Het praat een stuk makkelijker als je elkaar niet de hele tijd hoeft aan te kijken'



Switch

Mensen die elke ochtend met het lood in de schoenen langs de receptioniste wandelen, moeten misschien eens uitzien naar een andere baan. Om carrière-switchers te sterken in hun beslissing, bundelde Geerhard Bolte een aantal verhalen van mensen die een succesvolle carriëremove hebben gemaakt. Onder hen de Rotterdamse kraanwerker die beroemd werd als zanger Lee Towers. De verhalen verschenen eerder al in *de Volkskrant*. In het boek gaat Bolte ook in op de oorzaken van het verlies van werklust. In veel van de beschreven gevallen lijkt de uitdaging weg of is de werkdruk te hoog. Daarnaast hebben sommige geportretteerden al na de middelbare school de verkeerde loopbaankeuze gemaakt. De meesten gingen eerst door een diep dal voordat duidelijk werd dat er iets moest veranderen. Rampverhalen over burn-out, overspannenheid en zelfs fysieke kwalen te over. Maar er gloort hoop aan de horizon. Alle verhalen in het boek kennen een *happy end*. Al zijn de meeste switchers na hun beslissing minder geld gaan verdienen, wel zegt ieder van hen tegenwoordig een gelukkiger leven te leiden.

De wending, Geerhard Bolte,
Het Spectrum, € 14,95

